

高雄市莒光國小 113 年度校園學生自我傷害三級預防工作— 生命教育校園 3Q 達人甄選活動實施計畫

壹、計畫依據：

- 一、教育部「校園學生自我傷害三級預防工作計畫」。
- 二、高雄市 113 年度校園學生自我傷害三級預防工作計畫(初級預防)。
- 三、高雄市政府教育局高市教高字第 11230079500 號函。

貳、計畫目的：

- 一、發揚 3Q 精神，表彰積極正向，關懷惜福的生命態度。
- 二、探索生命內涵與意義，學習欣賞生命的豐富與可貴。
- 三、分享生活經驗，展現生命潛能，營造熱愛生命的友善校園。

參、主辦單位：輔導室

肆、協辦單位：各處室

伍、參加對象：高年級學生

陸、辦理活動項目：

一、「3Q 達人」(AQ/EQ/MQ) 評選活動

(一) 評選對象及條件：本次評選活動組別分國小五年級組、六年級組，評選類別分 AQ，EQ，MQ 等三類 3Q 達人。凡能展現 3Q 中之一特質，足為表彰之學生，皆可推薦參加，每一受推薦學生僅限參選一類。

1. AQ (Adversity Quotient) **逆境智商達人**：具有良好的挫折忍受力，能以彈性面對逆境，積極樂觀，接受困難的挑戰，發揮創意找出解決方案，不屈不撓，愈挫愈勇，表現卓越有具體事實者。
2. EQ (Emotional Quotient) **情緒智商達人**：具有良好的情緒管理的能力，激勵自己愈挫愈勇，能設身處地為人著想，良好之溝通能力及人際關係，克服困難，積極樂觀影響別人，有具體事實者。
3. MQ (Moral Quotient) **道德智商達人**：具有良好的品德，守法重公德、尊重寬恕忠心誠實、負責合作等良好情操，且有具體事實者。

(二) 評選方式：

1. AQ、EQ、MQ 等三類 3Q 達人，每班每類僅能推薦一位學生參選，每一受推薦學生亦僅限參選一類(得從缺)。
2. 由教務主任、學務主任、輔導主任、總務主任組成甄選小組，並

由甄選小組選出本校 AQ、EQ、MQ 等 3Q 達人各一人送教育局代表本校參加高雄市決選。

(三) 獎勵與表揚：

1. 獲選代表本校參加高雄市決選之 3Q 達人學生，頒發獎狀、獎品由校長公開頒獎以資鼓勵。
2. 各年級另擇優各類 1 至 2 人，頒發獎狀、獎品由校長公開頒獎以資鼓勵。

柒、報名期限及收件地點：

一、報名時限：113 年 3 月 14 日（四）下班前。

二、收件地點：輔導室

三、繳件項目：

（一）3Q 達人甄選活動報名表（附件二）及優良事蹟表（附件三）

（二）相關佐證資料影印本、受推薦學生生活數位照片檔（A4）

捌、附則：

各班推薦人員未於規定期限內將相關表件及資料送達輔導處者，不予審查，視同資格不符，各班及受推薦人員不得異議。

玖、經費來源：

本活動所需經費約新臺幣壹仟貳佰元整（附件一），由本校相關經費項下支應。

拾、獎勵：

本校推薦之學生參加全市決選獲選者，推薦老師依相關規定予以敘獎。

拾壹、本實施計畫陳校長核准後公布實施，修正時亦同。

承辦人：

教師兼
輔導組長 連懷婷

學務主任：

教師兼
學務處主任 李玉麟

會計主任：

會計室
主任 吳淑萍

校長：

高雄市楠梓區
光國民小學
校長 蔡惠淑

輔導主任：

教師兼
輔導室主任 朱佩雯

教務主任：

教師兼
教務處主任 洪振男