附件二

**高雄市莒光國小114年度生命教育校園3Q達人甄選活動報名表**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 班 級 |  年 班 | 導 師 |  |
| 參加學生姓名 | AQ達人 |  |
| EQ達人 |  |
| MQ達人 |  |

**說明：**

一、「3Q 達人」（AQ/EQ/MQ）評選活動為教育部「校園學生自我傷害三級預防工作計畫」，對象為國小高年級學童，評選類別分AQ，EQ，MQ等三類3Q達人，凡能展現3Q中之一特質，足為表彰之學生，皆可推薦參加。

二、評選條件：

1.**AQ (Adversity Quotient）逆境智商達人**：具有良好的挫折忍受力，能以彈性面對逆境，積極樂觀，接受困難的挑戰，發揮創意找出解決方案，不屈不撓，愈挫愈勇，表現卓越有具體事實者。

2.**EQ (Emotional Quotient) 情緒智商達人**：具有良好的情緒管理的能力，激勵自己愈挫愈勇，能設身處地為人著想，良好之溝通能力及人際關係，克服困難，積極樂觀影響別人，有具體事實者。

3.**MQ（Moral Quotient）道德智商達人**：具有良好的品德，並有禮貌體貼、尊重寬恕、忠心誠實、負責合作等良好情操，且有具體事實者。

 三、AQ，EQ，MQ等三類3Q達人，每班每類僅能推薦一位學生參選，每一受推薦學生亦僅限參選一類（得從缺）。

 四、請於114年3月13日（四）前將本報名表及『3Q達人甄選活動優良事蹟表』送回輔導室參加校內初選，由甄選小組選出本校AQ，EQ，MQ等3Q達人各一人送教育局代表本校參加高雄市決選。

五、獲選代表本校參加高雄市決選之3Q達人學生，頒發獎狀獎品以資鼓勵。

附件三之1

**高雄市莒光國小114年度校園學生自我傷害三級預防工作－**

**生命教育校園3Q達人甄選活動優良事蹟表**

一、推薦組別：□國小組 □國中組 □高中職組

二、推薦類別：**AQ達人(逆境智商)**

三、推薦學校：

四、學生姓名：

五、師長推薦評語：（請師長勾選或書寫推薦原因，可複選）

 □具有良好的挫折忍受力，能以彈性面對逆境。

 □積極樂觀，接受困難的挑戰，發揮創意找出解決方案。

 □不屈不撓，愈挫愈勇，表現卓越。

 □其他 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

六、個人生命故事與具體優良事蹟：

（請受推薦學生自行敘述或由推薦師長敘述說明，以2,500字為限）

七、佐證資料：(以不超過3頁為限)

|  |
| --- |
| 甄選影片連結： |
| （受推薦學生**得輔以短影音方式提供具體事蹟**述說個人生命經驗與故事，展現生命潛能，若無短影音內容可免附。影片內容形式不拘，**以5分鐘為限**；請將影片上傳至個人Google雲端硬碟或YouTube平台後提供連結，影片標題為：高雄市114年度3Q達人甄選-就讀學校-學生姓名） |
| 說明： |
| 請掃描或貼上相關可供佐證之電子相片、圖片、文章…等（內容不拘，惟須與推薦主題有關） |
| 說明： |
|  |

附件三之2

**高雄市莒光國小114年度校園學生自我傷害三級預防工作－**

**生命教育校園3Q達人甄選活動優良事蹟表**

一、推薦組別：□國小組 □國中組 □高中職組

二、推薦類別 **EQ達人(情緒智商)**

三、推薦學校：

四、學生姓名：

五、師長推薦評語：（請師長勾選或書寫推薦原因，可複選）

 □具有良好的情緒管理的能力，激勵自己愈挫愈勇。

 □能設身處地為人著想。

 □具良好之溝通能力及人際關係。

 □具積極樂觀的生活態度且能影響別人。

 □其他 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

六、個人生命故事與具體優良事蹟：

（請受推薦學生自行敘述或由推薦師長敘述說明，以2,500字為限）

七、佐證資料：(以不超過3頁為限)

|  |
| --- |
| 甄選影片連結： |
| （受推薦學生**得輔以短影音方式提供具體事蹟**述說個人生命經驗與故事，展現生命潛能，若無短影音內容可免附。影片內容形式不拘，**以5分鐘為限**；請將影片上傳至個人Google雲端硬碟或YouTube平台後提供連結，影片標題為：高雄市114年度3Q達人甄選-就讀學校-學生姓名） |
| 說明： |
| 請掃描或貼上相關可供佐證之電子相片、圖片、文章…等（內容不拘，惟須與推薦主題有關） |
| 說明： |
|  |

附件三之3

**高雄市莒光國小114年度校園學生自我傷害三級預防工作－**

**生命教育校園3Q達人甄選活動優良事蹟表**

一、推薦組別：□國小組 □國中組 □高中職組

二、推薦類別：**MQ達人(道德智商)**

三、推薦學校：

四、學生姓名：

五、師長推薦評語：（請師長勾選或書寫推薦原因，可複選）

 □具有禮貌體貼之良好的品德修養。

 □具有尊重寬恕之良好的品德修養。

 □具有忠心誠實之良好的品德修養。

 □具有負責合作之良好的品德修養。

 □其他 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

六、個人生命故事與具體優良事蹟：

（請受推薦學生自行敘述或由推薦師長敘述說明，以2,500字為限）

七、佐證資料：(以不超過3頁為限)

|  |
| --- |
| 甄選影片連結： |
| （受推薦學生**得輔以短影音方式提供具體事蹟**述說個人生命經驗與故事，展現生命潛能，若無短影音內容可免附。影片內容形式不拘，**以5分鐘為限**；請將影片上傳至個人Google雲端硬碟或YouTube平台後提供連結，影片標題為：高雄市114年度3Q達人甄選-就讀學校-學生姓名） |
| 說明： |
| 請掃描或貼上相關可供佐證之電子相片、圖片、文章…等（內容不拘，惟須與推薦主題有關） |
| 說明： |
|  |